

# OSV FOBI in Mountainbiken

## Termine:

15 – 16.10.2022 Anmeldung bis 09.10.2022

22 – 23 .10.2022 Anmeldung bis 16.10.2022

29 – 30.10.2022 Anmeldung bis 23.10.2022

Unter : klaus.joachimstaler@t-online.de

## **Kosten: 70€**

### **1 Zielsetzung der FOBI**

2 Jahres Lizenz Verlängerung für Alle Diziplinen

### **2 Zuständigkeit und Träger**

Die Konzeption der Ausbildung obliegt dem BSV, vertreten durch den OSV  
Ausbildung Skitour

### **3 Zulassungsvoraussetzungen**

Alle ab ÜL-Grundstufe

### **4 Ausbildungsinhalte**

#### **4.1 Weiterbildungslehrgang I (Zusatzausbildung Mountainbike); sportartspezifische Praxis und Theorie**

##### **4.1.1 Praxis: Technisches Können in**

- Bremstechniken
- Auffahrt (Anstieg)
- Abfahrt
- Trails
- Hindernissen
- Kurvenfahre

#### 4.1.2 Praxis: Führungskompetenz

- Führungstechnische- und führungstaktische Maßnahmen angepasst an die vorherrschende Situation im Gelände
- Führen einer MTB - Gruppe im Downhill u. Trail

#### 4.1.3 Praxis:

- Kette
- Mantel
- Schlauch
- Schalt u. Bremsseil
- Schaltung
- Lenker
- Sattelstütze

Zum Ablauf:

Sa. von

09.00 -12.00 Fahrtechnik

12.00 - 13.00 Mittag

13.00 - 17.00 Anwendung der Fahrtechnik in verschiedenen Geländeformen

So. von 9.30 - ca.14.00 Tour

14.00 - ca.16.00 Abschlussbesprechung

Klaus Joachimstaler

Referat Skitour im OSV